



# LA RANDA

Alojamiento Rural

Espacio natural para  
crecer y aprender  
en salud

## SERVICIOS GENERALES

### Capacidad actual

- **2 hab. individuales** de una planta con ducha en el aseo (Hab. 7 y 8) / 2 plazas (1+1)
- **2 hab. dobles** de una planta con **posibilidad** de 2 *camas individuales* o 1 *doble*, con aseo equipado con ducha y **una** de ellas **habilitada para disminuidos** (Hab. 5 y 6) / 4 plazas (2+2)
- **1 hab. con cama doble** en la planta-**altillo** y cama **individual** en la **planta baja**. Aseo equipado con ducha en planta baja. Armario en la planta de arriba. (Hab. 1) / 3 plazas
- **1 hab. con 3 camas individuales y una supletoria** en planta-**altillo** y una **ca-ma-diván** en planta de **abajo**. El aseo está en planta de abajo y tiene **2 duchas**. Armario en planta baja. (Hab.2) / 5 plazas
- **1 hab. con una cama doble y dos individuales** en la planta-**altillo** más una **in-dividual** en la planta de **abajo**. En la planta de abajo está el armario y un aseo con **bañera grande**. (Hab. 3) / 5 plazas
- **1 hab. con una cama doble** en la planta de abajo y **4 individuales** en la planta-**altillo**. Armarios en las dos plantas. Aseo con **ducha muy grande** en la planta baja. (Hab. 4) / 6 plazas

**TOTAL DE PLAZAS: 31**

**PLAZAS UTILIZANDO TODAS LAS CAMAS DE FORMA INDIVIDUAL: 22**

## ESPACIOS COMUNES

Comedor colectivo, Descubierta-Terraza, Salón y Salas de Actividades y Reuniones.

El **COMEDOR COLECTIVO** se divide en **dos espacios** comunicados por una portala-da y en uno de ellos hay una *chimenea* y un *horno árabe de leña*. Equipado con mesas y sillas que se pueden disponer para **comidas "familiares o grupales"**. Dis-pone de **2 aseos**, uno de ellos utilizable con **silla de ruedas**.

La entrada principal nos conduce al **DESCUBIERTO-TERRAZA** desde donde se **acce-de** al edificio de las **habitaciones** y al **comedor** colectivo. Equipado con **mesas y si-lilas**. En este lugar se ubica también el **asador**. Dispone de una **zona aporchada**. Se puede utilizar como **comedor exterior** en varias épocas del año.

La zona destinada a **SALÓN** está formada por **3 espacios** diferenciados y comunica-dos entre sí; un **patio**, un **espacio con mesas y sillas** y otro espacio con **sofás y mesas bajas** que dispone de **televisión, vídeo y dvd**.

En la **parte alta** de la masía encontramos **dos SALAS** comunicadas por una portala-da. **Una** de ellas dispone de una zona destinada a **biblioteca de salud**, que se está poniendo en marcha, equipada con una mesa y estanterías y otra parte equipada con una mesa grande, destinada a **Sala de Reuniones**. La **otra sala** es un espacio diá-fano que dispone de un equipo de música dedicado a **Sala de Actividades y Confe-rencias**.

## LA COMIDA

Consideramos de **relevante** importancia la **alimentación** y los servicios que quere-mos ofrecer al respecto en La Randa. La *energía, fresca y naturalidad de los ali-mentos* es la base de partida y para conseguir una **buena calidad** nuestras **despen-sas** se van a nutrir de **productos** lo más **ecológicos** y lo más **cercanos** posibles. Lo **ideal** sería **autoabastecerse** en su mayoría, como se hacía **antiguamente** en la masía, aunque ese es un **objetivo** que nos marcamos a **medio plazo**.

Ofrecemos un **"menú"** que constará, como mínimo, de **dos opciones** para cada **plato**, una

*tradicional o mediterránea* y otra *vegetariana o macrobiótica*. Así mismo se atenderán cualquier tipo de dietas (siempre y cuando se prevea con antelación) y se **aceptarán grupos** que tengan su **propio cocinero**.

Se cuenta con asador-parrilla y horno árabe de leña.

**COCINA CASERA, "DE MERCADO"**.

---

## **ACTIVIDADES PARTICIPATIVAS**

Se puede participar, de forma visual o activa, en las **actividades cotidianas** de la Masía, que varían en función de la **época del año** y de los **proyectos** que estemos desarrollando o poniendo en funcionamiento **en ese momento**. Encendido y cocina en el **horno de leña**, tareas de la **viña**, del **huerto**, del cuidado de los **animales**, hacer leña, recolección de **setas y frutos**, elaboración de *pan y pasteles, mermeladas, vinos, aceites, cremas*.

## **EXPLICATIVAS**

### **Visita de las instalaciones y de la finca**

Explicación del **proyecto; Filosofía**, inicios, **desarrollo, evolución, momento actual, proyectos** que se están **desarrollando**, ideas de *futuro*. La **rehabilitación** de la Masía, **técnicas** utilizadas.

## **INFORMACIÓN**

Mayor detalle de las muchas actividades que hacemos durante el año se puede encontrar en nuestra página sobre [Que hacer](#) en La Randa.

**HABLAMOS: Castellano, inglés, francés, italiano, catalán, valenciano.**

---